

**Basiscursus schematherapie**
***Cognitief gedragstherapeutische en experiëntele technieken***

Schematherapie is een evidenced based behandeling voor patiënten met persoonlijkheidsproblematiek en hardnekkige AS-I klachten. Deze therapievorm maakt gebruik van zowel cognitieve als experientiële technieken. De behandelrelatie vormt een essentieel onderdeel van het behandelproces.
Naast de basiscursus bieden wij ook de [verdiepingscursus schematherapie](http://www.rinogroep.nl/A1753) aan.

**Doel**
Je bent na afloop van de cursus in staat om een goede inschatting te maken van wie wel/niet in aanmerking komen voor schematherapie en je bent in staat om een schematherapie op te zetten en uit te voeren.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Gedragstherapeut en Psychiater

Ervaring met cognitieve gedragstherapie is gewenst.

Om mee te doen aan de cursus voldoe je aan de volgende voorwaarden:

* BIG-registratie als GZ-psycholoog, psychotherapeut, klinisch psycholoog of psychiater (of in opleiding daartoe) en/of lid van een erkende psychotherapievereniging (of in opleiding daartoe). Als erkend worden gezien: de NVP en alle door de NVP erkende specialistische psychotherapieverenigingen, namelijk de VGCt, NVPA, NVPP, NPG, VCgP, NVRG, NVGP, VKJP.
* Lid (of in opleiding) zijn van een Vlaamse Psychotherapievereniging.
* Per cursusgroep mag een beperkt aantal (2) overige basispsychologen (niet i.o.) en (2) vaktherapeuten deelnemen, indien zij met BIG-geregistreerde schematherapeuten Register Schematherapie samenwerken, supervisie en intervisie georganiseerd zijn en zij daarnaast een vergelijkbaar niveau wat betreft klinische vaardigheden hebben in het werken met persoonlijkheids- stoornissen en ernstige As I stoornissen. De hoofddocent beoordeelt vóór de cursus of de basispsycholoog of vaktherapeut voldoet aan deze voorwaarden.

Ben je basispsycholoog of vaktherapeut en heb je belangstelling om aan deze cursus deel te nemen dan dien je gedurende de cursus supervisie te ontvangen van een Senior of een Supervisor Schematherapie. Daarnaast dient in jouw intervisiegroepje minimaal een Schematherapeut aanwezig te zijn. Voordat je je kunt inschrijven is het van belang dat je een mail naar de infodesk stuurt met de naam van de Senior of Supervisor van wie je supervisie gaat ontvangen en de naam van de Schematherapeut die deelneemt aan jouw intervisiegroep.

**Inhoud**

* kennis en vaardigheden ontwikkelen in de schemagerichte therapie
* casuïstiek leren bekijken vanuit een schema gebaseerde probleemformulering, disfunctionele schema’s opsporen en modificeren middels cognitieve, gedragsmatige en experiëntiële technieken
* leren stilstaan bij schema’s van zowel cliënt als therapeut tijdens therapie en deze onderkennen en hanteren

Er gaat specifieke aandacht uit naar:

* het diagnostisch proces, toewijzings- en exclusie criteria
* het maken van een casusconceptualisatie waarin problemen en ervaringen van patiënt geplaatst worden
* het gebruiken van specifieke cognitieve technieken binnen het schematherapie model
* oefenen met basale experiëntiële technieken
* aandacht voor de houding van de therapeut en het gebruik van de therapeutische relatie

Gedurende de hele cursus zijn de therapeutische relatie en houding van de therapeut binnen schematherapie centrale onderwerpen.

**Docenten**
drs. Jenny Broersen - Klinisch/psychotherapeut en supervisor VGCt en schematherapie. Werkzaam bij GGZ Delfland., drs. Michiel van Vreeswijk - Klinisch psycholoog/psychotherapeut, supervisor schematherapie. Medeoprichter G-Kracht, psychomedisch centrum in Delft.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl